

# 喜讯



恭喜我司监理部龚伟顺喜得双胞胎千金！周祖律喜得千金！造价部符华俊喜得千金！公司为庆祝宝宝们诞生，特送出金虎福包各一份。愿宝宝们健康快乐成长！

## 奋斗的人生才是幸福的人生

— 信宜分公司 邝小娜

幸福是奋斗出来的，幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。幸福源自奋斗。奋斗本身就是一种幸福，只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。只有通过艰辛的奋斗收获的幸福，感受才会最强烈，体会才会最深刻。幸福是什么呀？仁者见仁，智者见智。对大多数人来说，丰厚的物质条件，充盈的精神生活，幸福美满的家庭是幸福不可或缺的条件。而要实现这一切，离不开奋斗，奋斗的人生才是幸福的人生。

上下五千年文明史的中华民族，之所以能够使得自己的血脉、自己的文明生生不息地流传下来并为人所惊叹，极为重要的一个原因是中国人民始终秉持勤劳肯干的精神。社会主义中国发展到今天，取得的成就也是广大人民群众在党的领导下用勤劳、智慧、勇气干出来的。一切伟大成就都是接续奋斗的结果，一切伟大事业都需要在继续奋斗中推进。有句话叫天下没有免费的午餐，还有句话叫没有耕耘就没有收获，没有奋斗的人生是迷茫的，作为一名新时代的青年，我也在不断的完成一个个小目标中努力奋斗，我很享受这个奋斗的过程。人的一生很短暂，所以我们要努力，要奋斗，这样才能拥有一个美好的未来。在现在这个物欲横流的时代，不努力是要被淘汰的，趁着这大好的时光奋斗吧！幸福是一种能力，要经过时间的打磨才会铸就。奋斗是人生的一种态度，更是一种不可多得的精神。“天行健君子当自强不息。”有多自律，就有多自由。

唯有奋斗，我们的人生才有可能精彩。奋斗是艰辛的、长期的、曲折的，奋斗的征程永无止境。越是面对困难和矛盾，就越要敢于拼搏，勇于挑战，激发出非凡的力量。三百六十行，行行出状元。但是，这个状元不是与生俱来，也不是靠等待来获得的，只有牢固树立家国情怀，靠自身不懈努力和奋斗，把所从事的工作做到极致，方能创造最精彩的人生。“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”每一项事业，不论大小，都是靠脚踏实地、一点一滴干出来的。不论学习还是工作，都要面向实际、深入实践，实践出真知；都要严谨务实，一分耕耘一分收获，苦干实干。唯有奋斗，我们的人生才有可能幸福。奋斗是幸福之母，幸福的真谛就在于奋斗。只有努力奋斗，才能真正拥有幸福。

天上不会掉馅饼，美好愿景不会自动实现，努力奋斗才能人生出彩、梦想成真。我们都要明白，天上不会掉馅饼，幸福生活等不来。需要通过奋斗来实现。农民，通过辛勤的劳动换来丰收硕果，那份喜悦和幸福是无法替代的。工人，做到爱岗敬业，在平凡的工作岗位上创造出不平凡的业绩，自然也倍感幸福。

幸福是奋斗出来的，只有不辞辛劳的默默付出，不畏艰险，才能创造出美好的未来。在这个属于奋斗者的新时代，人人都是追梦者，人人都是筑梦者。在奔跑中追梦，在拼搏中筑梦，实现伟大梦想的道路将更加宽广，实现伟大梦想的力量将无比磅礴。

幸福不会从天而降，坐而论道不行，坐享其成更不可能。要创造美好生活、得到幸福，必须不懈奋斗。只有奋斗，才能创造更多更好的物质财富和精神财富，不断丰富幸福的内涵、提升幸福的层次；只有奋斗，才能不断增强成就感、尊严感、自豪感，在创造美好生活的过程中感受幸福。“九层之台，起于累土。”必须不驰于空想、不骛于虚声，一步一个脚印，脚踏实地干好每一项工作。做新时代的奋斗者，需要热情，更需要用心。用心，就要爱岗敬业、脚踏实地，不能学一门丢一门、干一行弃一行，而是要坚持干一行精一行，把工作做新、做优、做精，把奋斗过程变成创新创优的过程，变成不断为社会提供优质劳动成果的过程，努力创造一流业绩。用心，就要持之以恒。如果干什么都是三心二意、心猿意马，三天打鱼两天晒网，最终必然一事无成。只有沉下心来干事创业，幸福才会在前方等着我们。

什么是幸福？在我看来，幸福就是通过一段艰苦岁月奋力拼搏，把梦想变成现实的过程，就是通过努力奋斗实现自己人生价值、社会价值的满足感、获得感。这个过程需要努力奋斗，攻坚克难，一往无前，这个过程虽荆棘丛生，但也花香满径。冰心说：“成功之花，人们往往惊羡它现时的艳丽，然而当初，它的芽却浸透了奋斗的源泉，洒满了牺牲的血雨。”所以，让我们拼搏而奋斗吧，幸福是奋斗的奖状，奋斗，是通往幸福的唯一道路！

作为一名信宜分公司员工，我会在自己的岗位上一步一个脚印，踏踏实实的工作。让梦想，让理想可行，让行必果，实现自己的人生价值。每一个人都有不同的岗位，每一个岗位都有不同的责任，而每一份付出都会有不同的回报，但有一点是相同、相通的，这就是：工作是美丽的，劳动是光荣的，奋斗的人生是幸福的。



## 《月圆中秋，人圆月下》

— 横琴台商总部大厦项目监理部 朱成山

每逢中秋佳节，赏月无疑成了人对月的心灵解读，这片月色弥漫着九州弥漫了千年，月光撒落一地的温情，千里清光依旧，万目心思同源。

我喜欢中秋这种意境，既是收获的积蓄，又是收获的开端，说她是积蓄，是由于夏收才过不多时候，说她是开端，是因为秋天迈着她硕果累累的脚步迎面而来，融着人内心即将收获的欣喜。

我喜欢中秋这种意境，在圆月的月光下，在项目部与同事们品尝着节日的美食，一边赏月，一边思念身处异乡的亲人，有一种工地明月共潮生，千里相思随云去的感受。

我喜欢中秋这种意境，随着年龄的增长，她每年都能给我带来新的感受，新的体验，新的收获，我愿意在这种意境中感受亲朋好友、同事的关爱，品味生活的哲理，体会家乡以及工作中日新月异的变化。

举头望着这八月十五的月亮，她是多么的娇媚亮丽啊！顿觉已融入这月色之中，远离了凡尘，滤去了世俗的喧嚣，感悟着人生的美丽，珍惜着亲情、友情的温暖，去尽享生活中的一切完美，还好今晚孜孜不倦地旁站，有缘与嫦娥共舞。

可能中秋佳节部分同事仍在坚守岗位，心里有许多身处异乡、远离亲人的思念，但更应该有融入我们公司这样一个团结、奋进、温暖、和谐大家庭的欣慰与自豪，正所谓一朵鲜花的绽放需要无数汗水的浇灌，一栋高楼大厦的筑起或一份伟大事业的成就需要无数人的共同努力，我们努力使公司的各项发展健康有序得向前迈进，我相信来年的中秋月亮更大更圆！



# 明正風采



广东明正项目管理有限公司主办

主编：刘余勤 姚定坤 邹晓霞

投稿热线：0756-3230033

投稿邮箱：mz@zgzhmz.com

2022年第三季度 第二十七期



## 沔商总会二届三次理事会

2022年8月19日，沔商总会二届三次理事会授牌仪式在武汉隆重召开。



仙桃市人大常委会主任余文华为新任的沔商总会理事刘余勤、丁德才、邵金军授牌；

## 爱心，在明正传递——爱心捐款

— 文管人事室 徐小娟

我司监理部员工徐华国的母亲王春风女士，今年55岁，家住湖南省衡阳市，一户普通的农民家庭，家中日常只有微薄收入。然而平静的日子里突然意外降临，2022年6月5日徐华国母亲突发身体不适前往南华大学附属第一医院检查，诊断为风湿性心脏病、二尖瓣狭窄、心房扑动、肺气肿、双肺多发结节、胆结石等多种疾病，病情非常严重，需要马上动手术，手术加治疗费至少高达30万元左右，高昂的治疗费用对于一个普通的农民家庭来说，是一个难题。

公司工会得知此消息后，组织了“献爱心捐款”活动，立即得到了全体员工的积极响应，大家纷纷伸出援助之手，积极参加这次活动中来，点点爱心，汇聚成河，无私助人，温暖真情。经过四天募捐，共募集人民币8370元。

除了明正公司员工捐款外，还得到了“明正海湾社区公益慈善基金”的慈善捐款5000元。

以上捐款凝聚了全体员工的关心与友爱，真情和祝愿，体现了明正大家庭的温暖。



义善之举不仅限于此次活动，扶危济难，弘扬善举，是我们这个社会的最动人的主旋律；一方有难，八方支援，是我们中华民族悠久的传统，也是我们明正人一直倡导的企业文化。“疾病无情，人间有爱”，让我们一起祝福王春风女士早日康复。

## 表扬信细则

表扬信

广东明正项目管理有限公司  
由我司全案副总监理工程师带领的后环社区服务中心项目监理部全体人员，在施工阶段全过程的监理工作中能够依照监理合同和相关规范认真履行监理职责，项目监理机构的人员数量和专业配备能够满足项目要求，人员整体素质满足监理目标控制要求。项目部在日常工作中谨慎、热情、有团队精神，各方面的沟通协调工作有成效。内业管理达标，项目质量、安全、投资、进度等方面都在受控状态。项目实施过程中未发生任何质量及安全事故。在此，感谢贵公司后环社区服务中心项目监理部全体人员，并祝愿贵公司在今后的中标项目中能继续密切配合，圆满完成各项任务。

此函

2022年8月19日  
珠海高新投资建设有限公司  
2022年8月19日  
联系人： 电话：151 6

1、后环项目总监全兆丽、专监张盛财+许培海、驻场监理彭钱野+张燕，

关于对珠海市医疗废物处置中心项目监理部的表扬信

广东明正项目管理有限公司：  
贵公司按合同配置的珠海市医疗废物处置中心项目全体监理人员，专业技术水平高，工作责任心强，组织协调能力强。本项目历时两年多的建设施工，施工单位顺利完成全部施工任务，施工质量达到施工合同约定工程质量标准。全体监理人员围绕以“严格监理、优质服务、公正科学、廉洁自律”的原则，依据相关法律法规、合同文件的规定，严格执行建设单位工作部署和指令，认真做好“四控、两管、一协调”服务。对本项目的质量、安全、工期、投资进行有效的监督管理，圆满地完成各项指标和监理工作任务。  
贵公司高度重视本项目监理工作，能够针对本项目的特点和工程特点，组建适应本项目的监理机构，监理人员的岗位职责明确，工作积极主动，均具有同类工程监理工作经验，能够严格按照监理规范要求，履行职责，承担监理责任。

本项目于2022年7月15日顺利组织竣工验收，与项目监理机构全体人员的不懈努力密不可分。在此，感谢贵公司全体监理人员辛勤付出，诚挚希望在今后的监理工作中能继续不忘初心，履职尽责，再创佳绩。

珠海高新投资建设有限公司  
2022年7月30日

2、医废项目总监：王晓峰；驻场监理徐华国、周祖律



# 金鼎第一工业区更新项目安全生产挂“绿牌”感言 — 监理部 张绪正

2022年9月14日高新区安全监管站给金鼎第一工业区更新项目(以下简称金鼎一工)挂安全生产挂“绿牌”,高新区住房和城乡建设局于2022年8月开始实行《高新区住房和城乡建设局建设工程项目“黑红黄牌”牌安全生产差异化管理办法》,内容详见《珠高建〔2022〕553》号文。

金鼎一工项目能挂安全生产挂“绿牌”,这块“绿牌”来之不易,我心里非常开心,感慨万千。建设单位作为工程建设活动的总牵头单位,承担着重要的工程安全和质量管理职责,对保障工程安全和质量具有主导作用,金鼎一工项目能挂安全生产挂“绿牌”,建设单位功不可没,同时与施工单位高度重视安全、积极配合,加大安全文明施工措施投入的功劳密不可分,同时也监理单位一份功劳。

金鼎一工从2020年9月份开工以来,金鼎一工项目始终把安全监督管理工作放在第一,秉持安全第一预防为主的安全理念,对存在的安全隐患(危险源)严格落实“一线三排”金鼎一工项目实现了安全生产零事故。我们金鼎一工项目将再接再厉,争创市“双优”工程,努力实现竣工验收“安全生产零事故”的安全施工目标。

“明白做事,诚信为本”是我们明正公司的服务宗旨。一流的服务质量;一流的服务水准,热忱的服务态度,是我们公司恒久的追求。我金鼎一工监理单位严格执行公司服务宗旨,严格监理、热情服务原则。

鼎一工建设单位高度重视安全和质量,大力支持监理单位狠抓工程安全和质量的监管工作,在施工单位积极配合下,在金鼎一工项目业主、监理和施工等参建单位全体人员艰辛努力下,金鼎一工项目取得主要成绩如下:

- 1、2022年6月18日主体结构顺利完成封顶,并举行了封顶仪式;
- 2、业主对监理单位工作肯定,多次口头表扬,分别于2022年2月和2022年6月给公司发书面表扬信。
- 3、市安全样板工地:2022年5月初评,2022年8月复评;
- 4、市优质结构工程:2022年4月初评;2022年9月复评;
- 5、高新区安全生产挂“绿牌”:2022年9月14日。

在下一步的监理工作中,我们将继续按照“明白做事,诚信为本”的服务宗旨,严格监理、热情服务原则,保质、保工期、全面实现本项目建设的总目标。

在下一步监理工作中,我金鼎一工监理单位将再接再厉,严把过程控制作为关键,及时调整偏差,使工程一直处于受控状态。和建设、施工单位单位共同努力,争创市“双优”工程,努力实现竣工验收“安全生产零事故”的安全施工目标。

我们相信,通过大家的共同努力,会把金鼎第一工业区更新项目创建为高质量精品工程。

# 金公司监理部组织宣贯《广东省建筑工地安全生产隐患识别图集》(现浇混凝土模板工程、施工升降机、塔式起重机)、《珠海市工程质量常见问题专项防治操作指南(渗漏防治篇)》 — 监理部 廖良兵

2022年7月30日上午9:30,公司监理部负责人主持安全、质量监理学习教育,全体注册监理工程师及部分监理部同事参加。

首先,龚伟顺工程师结合日常安全监理工作讲解《基坑工程施工安全管理要点》,检查评定保证项目包括:施工方案、临边防护、基坑支护及支撑拆除、基坑排水、坑边荷载。一般项目包括:上下通道、土方开挖、基坑工程监测、作业环境。



其次,监理部负责人组织宣贯培训《广东省建筑工地安全生产隐患识别图集》(现浇混凝土模板工程、施工升降机、塔式起重机),要求全体监理部同事务必熟悉、掌握《识别图集(一)》内容,准确把握事故隐患的基本涵义和判定情形。各项目监理部应结合运用《识别图集(一)》组织全面排查整治各类隐患,确保公司监理项目安全风险可控。

最后,全体参会同事学习《珠海市工程质量常见问题专项防治操作指南(渗漏防治篇)》,主要阐述了设计和施工防治措施,如:渗漏原理分析、屋面渗漏防治措施、地下室渗漏防治措施、建筑外立面渗漏治理措施、卫生间、厨房渗漏防治措施。监理单位应将《操作指南(渗漏防治篇)》的有关要求纳入日常工程检查、验收内容。

# 金秋九月监理部业务培训学习及重要文件宣贯 — 监理部 闫淑清

公司为不断提高监理人员的专业技术水平和业务工作能力,加强风险意识防范及管理工作,2022年9月24日上午9:30-11:30,由监理部部长廖良兵主持下,在公司二楼会议室,公司监理部全体总监共同学习探讨了《监理的风险及应对措施》,作为监理工程师,必须对监理责任风险有一个全面、清晰的认识,从而有效地规避可能面对的责任风险。监理工程师的责任风险:1、行为责任风险;2、工作技能风险;3、技术资源风险;4、管理风险;5、职业道德风险;6、社会环境风险等。



责任风险的控制:1、严格履行合同;2、提高专业技能;3、提高管理水平;4、加强职业道德约束等。

与会人員畅所欲言,发表各自工作中遇到的难点及困扰,本着发扬优点,克服不足,为今后更好地开展监理服务工作,不断探索新的思路和方法。

做监理,既要懂得质量、安全、规范、协调,又要懂得造价、招标、拆迁、扬尘控制,文明施工,甚至还要会心理学等等。监理单位需不断提高专业知识,加强业务学习,努力提高管理能力,总结经验教训,严格遵守监理准则,百炼成钢,才能应对各种风险!

廖良兵部长宣贯《房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准(2022版)》,要求各项目总监及监理人员,认真学习领会生产安全重大事故隐患判定标准文件精神,工作中必须严格执行此项规定,落实好各项管理工作,努力提高工作水平,树立公司良好形象。



附件:房屋市政工程生产安全重大事故隐患判定标准(2022版)

第一条 为准确认定、及时消除房屋建筑和市政基础设施工程生产安全重大事故隐患,有效防范和遏制群死群伤事故发生,根据《中华人民共和国建筑法》《中华人民共和国安全生产法》《建设工程安全生产管理条例》等法律和行政法规,制定本标准。

第二条 本标准所称重大事故隐患,是指在房屋建筑和市政基础设施工程(以下简称房屋市政工程)施工过程中,存在的危害程度较大、可能导致群死群伤或造成重大经济损失的生产安全重大事故隐患。

第三条 本标准适用于判定新建、扩建、改建、拆除房屋市政工程的房屋市政工程生产安全重大事故隐患。县级以上人民政府住房和城乡建设主管部门和工程安全监管机构在监督检查过程中可依照本标准判定房屋市政工程生产安全重大事故隐患。

第四条 施工安全管理有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)建筑施工企业未取得安全生产许可证擅自从事建筑施工活动;(二)施工单位的主要负责人、项目负责人、专职安全生产管理人员未取得安全生产考核合格证书从事相关工作;(三)建筑施工特种作业人员未取得特种作业人员操作资格证书上岗作业;(四)危险性较大的分部分项工程未编制、未审核专项施工方案,或未按照规定组织专家对“超过一定规模的危险性较大的分部分项工程范围”的专项施工方案进行论证。

第五条 基坑工程有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)对因基坑工程施工可能造成损害的毗邻重要建筑物、构筑物和地下管线等,未采取专项防护措施;(二)基坑土方超挖且未采取有效措施;(三)深基坑施工未进行第三方监测;(四)有下列基坑坍塌风险征兆之一,且未及时处理:1.支护结构或周边建筑物变形超过设计变形控制值;2.基坑侧壁出现大量漏水、流土;3.基坑底部出现管涌;4.桩间土流失孔洞深度超过桩径。

第六条 模板工程有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)模板工程的地基基础承载力和变形不满足设计要求;(二)模板支架承受的施工荷载超过设计值;(三)模板支架拆除及滑模、爬模爬升时,混凝土强度未达到设计或规范要求。

第七条 脚手架工程有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)脚手架工程的地基基础承载力和变形不满足设计要求;(二)未设置连墙件或连墙件层数缺失;(三)附着式升降脚手架未经验收合格即投入使用;(四)附着式升降脚手架的防倾覆、防坠落或同步升降控制装置不符合设计要求、失效、被人为拆除破坏;(五)附着式升降脚手架使用过程中架体悬臂高度大于架体高度的2/5或大于6米。

第八条 起重机械及吊装工程有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)塔式起重机、施工升降机、物料提升机等起重机械设备未经验收合格即投入使用,或未按照规定办理使用登记;(二)塔式起重机独立起升高度、附着间距和最高附着以上的最大悬高及垂直度不符合规范要求;(三)施工升降机附着间距和最高附着以上的最大悬高及垂直度不符合规范要求;(四)起重机械安装、拆卸、顶升加节以及附着前未对结构件、顶升机构和附着装置以及高强度螺栓、销轴、定位板等连接件及安全装置进行检查;(五)建筑起重机械的安全装置不齐全、失效或被违规拆除、破坏;(六)施工升降机防坠安全器超过定期检验有效期,标准节连接螺栓缺失

或失效;(七)建筑起重机械的地基基础承载力和变形不满足设计要求。

第九条 高处作业有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)钢结构、网架安装用支撑结构地基基础承载力和变形不满足设计要求,钢结构、网架安装用支撑结构未按设计要求设置防倾覆装置;(二)单榀钢桁架(屋架)安装时未采取防失稳措施;(三)悬挑式操作平台的搁置点、拉结点、支撑点未设置在稳定的主体结构上且未做可靠连接。

第十条 施工临时用电方面,特殊作业环境(隧道、人防工程、高温、有导电灰尘、比较潮湿等作业环境)照明未按规定使用安全电压的,应判定为重大事故隐患。

第十一条 有限空间作业有下列情形之一的,应判定为重大事故隐患:(一)有限空间作业未履行“作业审批制度”,未对施工人员进行专项安全教育培训未执行“先通风、再检测、后作业”原则;(二)有限空间作业时现场未有专人负责监护工作。

第十二条 拆除工程方面,拆除施工作业顺序不符合规范和施工方案要求的,应判定为重大事故隐患。

第十三条 暗挖工程有下列情形之一,应判定为重大事故隐患:(一)作业面带水施工未采取相关措施,或地下水控制措施失效且继续施工;(二)施工时出现涌水、涌沙、局部坍塌,支护结构扭曲变形或出现裂缝,且有不断增大趋势,未及时处理。

第十四条 使用危害程度较大、可能导致群死群伤或造成重大经济损失的施工工艺、设备和材料,应判定为重大事故隐患。

第十五条 其他严重违反房屋市政工程安全生产法律法规、部门规章及强制性标准,且存在危害程度较大、可能导致群死群伤或造成重大经济损失的现实危险,应判定为重大事故隐患。

第十六条 本标准自发布之日起执行。

# 在幸福之城擦亮沔商品牌 — 记广东明正项目管理有限公司董事长刘余勤

他是一位颇具理想主义气质的企业家,就像以“明”以行事,“正”以立德的明正公司定位一样。广东明正项目管理有限公司董事长刘余勤给人的第一印象,朴实厚重、沉稳内敛,身上看不出商业气息,但儒商气质尽显。

在珠海这座幸福之城,他践行着“敢闯敢拼、睿智创新、厚德诚信、善合共赢”的沔商精神,努力擦亮沔商品牌、树立沔商旗帜。

## 执着奋斗,砥砺前行

从1997年自行创办咨询公司算起,到2015年正式成立广东明正项目管理有限公司,由一个不起眼的,单一的工程造价咨询公司起家,到广东省最早设立的工程项目管理公司,主要承接全过程工程咨询、工程造价咨询、工程监理、工程招标代理、政府采购招标代理等业务。

25年来,刘余勤走过了不凡的历程。25年来,刘余勤从一个普通工程造价师,成为现如今珠海湖北商会副会长,广东省工程造价协会专家库专家,广东省工程造价协会常务理事,中国建设工程造价管理协会资深会员。拥有监理工程师、一级造价工程师、招标师、香港工料测量师等执业资格;连续两年获得广东省造价协会优秀造价工程师等诸多荣誉。

刘余勤常说,他感恩这个时代,是改革开放的春风,吹拂着他成长、成熟;是改革开放的号角,激励着他的企业前进、发展。所以他要回报国家和社会,回报这一片土地,这一方人民。

1984年天津大学毕业,分配到武汉设计院从事建筑设计工作,20岁的刘余勤是个有心人。他精益求精,举一反三,率先掌握技术本领,迅速能在设计院独当一面,在为设计院做出贡献的同时,也逐渐丰富充实了自己,增长了才干。

也许是年轻有野心,也许是贫瘠的家庭给了他不甘平庸的动力,刚而立之年,刘余勤毅然决然地抛弃了人人羡慕的饭碗,毅然南下广东,在珠海注册

自己的咨询公司。他的创业之路,从此起航。创业无疑是艰难的,幸运的是他的创业又是成功的。十年的艰辛和打磨,刘余勤站稳了脚跟,成为珠海市乃至广东省同行业的佼佼者。2007年,刘余勤与合作伙伴,正式成立珠海明正建筑工程管理有限公司,这家公司是广东省最早设立的工程项目管理公司,“这家公司的成立,标志着沔商品牌,在珠海这座幸福之城,他践行着“敢闯敢拼、睿智创新、厚德诚信、善合共赢”的沔商精神,努力擦亮沔商品牌、树立沔商旗帜。

在珠海这座幸福之城,他践行着“敢闯敢拼、睿智创新、厚德诚信、善合共赢”的沔商精神,努力擦亮沔商品牌、树立沔商旗帜。

## 简朴进取 心怀温暖

箬路蓝缕,诚信为先。勇于拼搏、睿智创新是“沔商”给海内外人留下的深刻印象,这种精神在刘余勤身上表现的淋漓尽致。

“山再高,往上攀,总能登顶;路再长,走下去,定能到达!”刘余勤非常喜欢习总书记的这句话,他工工整整的书写在案头,刘余勤深信并身体力行。

在创业初期,他顶着酷暑严寒,凭着积极进取的态度,更凭着严谨的工作作风,赢得了又一个又一个项目。由于当时公司规模小,没有知名度,刘余勤始终怀着感恩的心,始终把企业当做自己生存发展的根基,保质保量保工期,不欺不骗不敷衍,踏踏实实,兢兢业业,高标准高质量的完成每一个工程项目,很快就在珠海站稳了脚跟。

匠心凝聚口碑,专业成就品牌。刘余勤带领明正团队承接了横琴口岸及综合交通枢纽开发工程,澳门轻轨、莲花大桥改造项目、珠海横琴大桥海口岸媒体建设项目、珠海中心航展工程等项目,项目的建设提供了优质的工程咨询或管理服务。公司连续十四年获得广东省守合同重信用企业,先后荣获广东省工程造价特色企业、特色团队、品牌造价咨询企业、广东省工程造价年度先进单位、广东省优秀招标代理机构、中国招标投标协会“行业先锋”等多项荣誉称号;所监理的工程项目先后荣获广东省建设工程优质结构奖、金匠奖、安全生产文明施工示范工地等多个奖项和荣誉;公司多位监理人员先后获得国家、省、市优秀总监理工程师、优秀专业监理工程师称号;所服务的工程造价咨询项目获得了国家级优秀工程造价成果一等奖等数十个工程造价优秀成果奖项,得到社会各界的广泛赞誉与认可。

刘余勤之所以能在项目管理领域游刃有余,有他独有的“秘笈”。企业生存,必须具备严谨的工作作风,真诚贴心的服务态度,规范化的管理。凭借正确的理念,广东明正成为引领行业发展的标杆企业。

刘余勤出生于仙桃市沙湖镇一个贫寒的农村家庭自古“寒门出才子,高山出俊鸟”,家庭的贫寒促使刘余勤百折不挠,要改变自身和家庭的命运,成为他不断开拓和前进的动力。

1978年,作为沙湖中考状元的刘余勤考入沔阳中学(现为仙桃中学),当时的沔阳中学名师云集、学风严谨、学风朴实,虚心、勤奋、严谨的刘余勤顺利考取天津大学土木工程系。刘余勤说,“沔阳中学给他留下了人生最大的财富,就是沔中老师们提倡的持之以恒精神和自强不息意识”。

刘余勤没有多余爱好,生活简单甚至单调。他富裕却不奢侈浪费,在穿着用度上,根本分辨不出和普通人有什么区别。他经常说,钱是要花在刀刃上的。刘余勤对自己是苛刻的,但他心怀温暖,在力所能及的范围不断奉献。他常说,一花独开不为春,



# 聚耀高新,同行致远 | 高新建投举办首场“高新之约”活动 — 转载 办公室 邵晓霞

9月8日下午,为促进产业链上下游的沟通交流,搭建开放、交融的产业生态合作伙伴平台,高新建投公司于雷山酒店举办了首场“高新之约”活动——建设产业生态发展大会。“高新之约”活动是高新建投的一次探索,藉由轻松的氛围及精准的圈层定位,以“交个朋友”的心态,搭建高新区产业生态圈,促进招商,推动产业发展。



# 成年人最好的生活状态 — 办公室 苏丽惠

- ①先处理事情,再处理心情。
- ▼有时候,一个人在生活中感受到的大部分困扰,是由于情绪不稳所导致。
- ▼本来只是一个小困难,因为悲观情绪作祟,就演变成愁眉不展的大难题。
- ▼本来只是一个小矛盾,因为情绪太急躁,结果发展成难以调和的大麻烦。
- ▼情绪控制能力弱的人,在遇事后总是会被各种情绪牵着走,无法冷静理智地思考问题。
- ▼在这种状态下,一个人总是会陷入无止境的情绪波动中。
- ▼有时,对于成年人来说,最重要的是内心平静。
- ▼那些行事稳健的人身上,有一个共同点,就是他们都能掌控好自身情绪。
- ▼他们不是不会遇到问题,而是在遇到问题时能够先处理事情,再处理心情。
- ▼很多时候,不管遇到多复杂的人与事,只要把情绪管理好,其实就已经赢了。
- ▼正如那句话所说:“好情绪是消消泯泯,可以滋养万物;坏情绪则是咆哮涛涛,足以摧毁一切。”
- ▼性情安好,福气自来。
- ▼做一个姿态柔软的成年人,泰然而处,顺势而为,世界也将会以它柔软芬芳的模样回馈你。
- ②内心丰盛了,才能体会快乐。
- ▼一位作家曾说过:“一个人至少拥有一个梦想,有一个理由去坚强,心若没有栖息的地方,到哪里都是在流浪。”
- ▼活得充实与自在的人,都拥有一座精神花园。

- ▼那是属于他们灵魂深处的私人领地,是远离世俗喧嚣的避风港,也是与自己安然相处的小天地。
- ▼只要回到那里,静心休憩,他们就可以重新拥有治愈自己的力量,重新找到治愈的希望。
- ▼人的内心会变得强大时,会把所有的经历都当成是历练,不再再患得失,烦恼丛生。
- ▼比起执着于追求物质的享受,关系的连接,我们更应该做的是,给心灵找个寄托。
- ▼它可以是从工作中找到的热爱,也可以是从生活中发现的乐趣。只要能让自己乐以忘忧,都是愉悦心境很好的方式。
- ▼心变丰盛了,人生才会活出真正的高足,才能体会真实的快乐。
- ③常怀一颗宽容之心,懂得包容他人。
- ▼对成年人而言,人际关系的好坏,往往可以体现出情商高低。
- ▼一个人能力再强,如果为人处世不懂得讲究分寸,也很难得到他人认可。
- ▼人生很多事情,站在不同的立场,用不同的视角看问题,得出的见解就难免有别。
- ▼所以,要想在复杂的人际交往中保持从容,最重要的是学会包容。
- ▼说话要点到为止,不去逞一时之快,就算看破真相也不必非要戳破。今日留一线,他日好相见。
- ▼做事要留有余地,不去争一时输赢,即使占上风也不能过于自得,给人留后路,也是为自己留退路。
- ▼生活就是一段漫长的旅途,愿你始终有稳定可控的情绪,有丰盛自在的内心,有进退有度的智慧,以最好的状态,过最自如的生活。

